



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШД Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор

/Дозорец Ю.С./



### МЕНЮ

на 17.10.2024 (четверг)

Учащиеся 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/60		155	6,19	3,18	25,33	513
Каша молочная ячневая с маслом	230		193	5,69	6,75	27,40	ТБЛ№3
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>563</b>	<b>17,16</b>	<b>11,95</b>	<b>96,57</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	100		36	1,45	0,24	7,13	стр.94
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Бигус	50/150		175	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>121,46</b>	<b>470</b>	<b>13,60</b>	<b>14,14</b>	<b>72,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Ватрушка с творогом	150		420	17,05	12,77	59,34	458,504
Сок фрукт-ягод.	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>54,13</b>	<b>507</b>	<b>18,05</b>	<b>12,96</b>	<b>79,54</b>	
<b>Итого за 17.10.2024</b>		<b>262,34</b>	<b>1 541</b>	<b>48,81</b>	<b>39,05</b>	<b>248,36</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./